



年長的移民是人口中較為脆弱的一群。有雙語或多種語言服務的中心對他們來說是較為適合。



耆英計劃有些什麼服務提供給年長的人士？

年長者都較為喜歡那些能提供多元服務的耆英中心，最理想是在同一地點可以得到全面性的服務，包括：

- 康樂活動
- 營養計劃及膳食供應
- 健康服務及輔導

可有什麼食物計劃是供應年長者的嗎？

差不多所有耆英中心都有營養餐提供一些“地道”之食物，只是交通未必是十分便利。聯絡下列之機構看看有什麼就近的服務吧！

其次，the Santa Clara County Food Bank 有專為老人而設之食物計劃，請參閱“食物及營養”，第38-44頁。

老人中心有提供健康服務嗎？

一些耆英中心是設有健康服務的，然而，年長者需要先查詢有關的資格及制度。聯絡該中心詢問年長者的護理服務，詳情請參閱“健康護理”部份，第二章。

有那些服務是專為不方便出門的年老人士而設的？

不便外出的年長者可致電 In-Home Supportive Service (IHSS) 查詢有關家居服務的資料，也可參閱本手冊“健康護理”部份。

年長者仍可找工作嗎？

The National Council on Aging 設有年長人士的就業服務，聖荷西辦事處的電話為 (408) 280-7791。

Council on Aging 提供那些耆英服務？

The Council on Aging 提供很多耆英的社團服務，包括：

- 有關健康及醫療保險的輔導及支持服務，
- 緊急的家居支援，
- 就業服務，
- 辯護員的探訪，
- 資訊及助理，
- Meals on wheels 送餐服務，
- 個案處理。



有誰會幫助我處理那些煩複的醫藥單嗎？

年長者可能需要有人解釋如何使用醫療服務和繳付醫藥的收費，The Council on Aging 設有一項名為 Health Insurance & Counseling Advocacy Program (HICAP) 的輔導計劃，以協助年長者繳付賬單，詳情查詢 (408) 296-8290。

有誰會分擔我照顧年老雙親的重責嗎？

年長者之護理員（包括配偶，成年之子女、親屬及朋友）往往在照顧的事情上，都需要一些額外的支持，休歇性的計劃對於護理員是極大的支持。請參閱下列資料：



Senior Information Assistance Line

耆英資訊援助熱線

電：(408) 296-8290

免費專線：1(800) 510-2020

Council on Aging Offices

2115 The Alameda, San Jose CA 95126

電：(408) 296-8290

免費縣內專線：1(800) 510-2020

網址：www.scccoa.org

語言：西班牙語、越南語及英語。

服務：Assist seniors in obtaining services, Many available services including adult day care and health care centers, emergency shelter, delivered meals,

health insurance counseling and advocacy, transportation and respite care services.

John XXIII Neighborhood Center

194 E. San Fernando St., San Jose, CA 95112

電：(408) 282-8608

語言：國語及英語。

服務：休歇看護服務，耆英計劃及營養服務。

Day Break – St. Francis of Assisi Pastoral Care Center

5111 San Felipe Rd., San Jose, CA 95135

電：(408) 270-4900

服務：Senior and Nutrition program, respite services. Mental and health services provided for seniors.

Foster Grandparent Program – Catholic Charities

2625 Zanker Rd., Ste. 200, San Jose, Ca 95134

電：(408) 944-0665

服務：Provides activities for seniors to become foster grandparents.

Health Insurance Counseling and Advocacy Program (HICAP)

電：(408) 296-8290

語言：粵語、國語、日語、越南語。

服務：輔導老年人有關 Medicare 健康保險、補助性、長期護理及管理護理服務。

Catholic Charities of Santa Clara County



詳情查詢：請電移民服務、權益及教育網絡之移民詢問熱線。

雙語問答時間由星期一至五早上十時至下午四時。語言服務如下：西班牙語 (408)286-1698、越南話 (408)286-1448、波斯語 (408)286-5680內線108、廣東話、國語 (408)286-5680內線109

年長人士之護理

2625 Zanker Road, San Jose, CA 95134-2107
電：(408) 468-0100

語言：粵語、越南語、可接通其他語言。
(續...)

服務：精神健康、年長人士的護理包括營養、領養子孫、親屬撫養支持及老年獨立計劃等。

Department of Aging and Adult Services

老年及成人服務部

Adult Protective Services 保護成人服務

591 North King Road, San Jose, CA 95113
電：(408) 928-3860
熱線：1-800-414-2002

服務：向老人及沒有獨立生活能力的成年人提供全面性的社會服務。

In Home Supportive Services 家居支持服務

591 North King Road, San Jose, CA 95133
電：(408) 928-3737

服務：家居服務，包括（但不限於）清理居室、備餐、協助日常運作例如：餵食、洗澡、口腔衛生等，也視乎個別情況需要。

Senior Nutrition Program 老人營養計劃

591 North King Road, San Jose, CA 95113
電：(408) 928-3800

服務：多種類型營養站及家庭站，提供各式各樣不同種族的“家鄉”菜。

Independent Aging Program

195 East San Fernando Street, San Jose, CA 95112
電：(408) 282-8606

語言：Spanish

服務：Respite care to periodically relieve a full-time elderly caregiver or disabled senior. Counseling regarding shared housing.

Multipurpose Senior Services Program Council on Aging of Santa Clara County

2115 The Alameda, San Jose, CA 95126
電：(408) 296-8290

語言：西班牙語、越南語及國語。

服務：提供家室評估，個案管理服務予孱弱的老年人。必須是六十五歲以上，同時是 Medi-Cal 的受惠人。

National Council on Aging

691 S. Second Street, Ste. 10, San Jose, CA 95112
電：(408) 280-7791

服務：Adult day services and senior community service jobs program. NCOA's workforce development division helps mature workers aged 55 and older to find gainful employment, increase their incomes, and learn new skills. The Senior Community Service Employment Program (SCSEP) authorized under Title V of the Older Americans Act enables NCOA to provide these jobs, skills, and paths to independence for mature men and women.

Second Harvest Food Bank – Operation Brown Bag

750 Curtner Ave., San Jose, CA 95125-2118
電：(408) 266-8866
熱線：1-800-984-3663
網址：<http://www.2ndharvest.net>

語言：西班牙語、越南語。

服務：Food distribution center. Weekly supplemental bag of groceries to seniors age 60+ and disabled persons age 55+ who meet eligibility guidelines.
Hours: M-F 8a.m.-5p.m.



VNA Meals on Wheels, The Health Trust

2025 Gateway Place, Suite #200, San Jose, CA 95110
電：(408) 452-1134

語言：西班牙語、法語、德語、國語、越南語及英語。

服務：星期一至五送餐服務（午餐熟食），週末送乾糧或冷吃食物給予不方便出門的殘障人士。

Via Rehabilitation Services

2851 Park Avenue, Santa Clara, CA 95050
電：(408) 243-7861

語言：Spanish

服務：Emergency equipment loan services available with prescription, including wheelchairs, walkers and canes.

Gardner Family Care Corporation

160 E. Virginia St., Ste. 280, San Jose, CA 95112
電：(408) 287-6200

語言：西班牙語、越南語。

服務：Mental and health services provided for seniors.

Outreach and Escort

97 East Brokaw Rd. #140, San Jose, CA 95112
電：(408) 436-2865

語言：越南語、西班牙語、英語及中國語。

服務：來回聖他克拉縣的交通服務，接送老年及有殘障人士往購物及看病，並提供有限度的日間護理。

Long-term Care Ombudsman

Catholic Charities

2625 Zanker Rd., San Jose, CA 95134
電：(408) 944-0567

語言：接通傳譯線。

服務：向住戶提供護理及家居管理、獨立資源處理內部問題、法律轉介及資訊、服務年長者的家人、親友及社區機構人員

成人健康護理服務

Avenidas

450 Bryant Street, Palo Alto, Ca 94301
電：(650) 326-5362

語言：西班牙語、中國語、越南語及英語。

服務：協助老年人辦理接受各類耆英服務，每日午膳、康樂活動等。服務地區範圍：Palo Alto.

Mexican American Community Services Agency (MASCA)

130 N. Jackson Avenue, San Jose, CA 95116
電：(408) 928-1155

語言：西班牙語、國語、粵語、越南語及菲律賓語。

服務：老人健康計劃及營養站。

Alzheimer's Activity Center

2380 Enborg Lane, San Jose, CA 95128
電：(408) 279-7515

服務：Provides rehabilitative services, nutrition and care for seniors with physical, mental or social issues.



詳情查詢：請電移民服務、權益及教育網絡之移民詢問熱線。

雙語問答時間由星期一至五早上十時至下午四時。語言服務如下：西班牙語 (408)286-1698、越南話 (408)286-1448、波斯語 (408)286-5680內線108、廣東話、國語 (408)286-5680內線109

Helps seniors maintain independence. Respite and counseling to families and caregivers also available.

Cupertino Senior Day Services

20920 McClellan Rd., Cupertino, CA 95015

電：(408) 973-0905

服務：Provides rehabilitative services, nutrition and care for seniors with physical, mental or social

(續...)

issues. Helps seniors maintain independence. Respite and counseling to families and caregivers also available

Live Oak Adult Day Services

Willow Glen - Administrative Office and Center

1147 Minnesota Avenue, San Jose, CA 95125

電：(408) 971-9363

服務：Provides rehabilitative services, nutrition and care for seniors with physical, mental or social issues. Helps seniors maintain independence. Respite and counseling to families and caregivers also available

Live Oak Adult Services- Los Gatos

111 Church Street, Los Gatos, CA 95030

電：(408) 354-0707

服務：Provides rehabilitative services, nutrition and care for seniors with physical, mental or social issues. Helps seniors maintain independence. Respite and counseling to families and caregivers also available

Live Oak Adult Services- Downtown San Jose

49 N. Fourth St., San Jose, CA 95112

電：(408) 292-1392

服務：Provides rehabilitative services, nutrition and care for seniors with physical, mental or social issues. Helps seniors maintain independence. Respite and counseling to families and caregivers also available

Live Oak Adult Services- Gilroy

651 West 6th Street, Gilroy, CA 95020

電：(408) 847-5491

服務：Provides rehabilitative services, nutrition and care for seniors with physical, mental or social issues. Helps seniors maintain independence. Respite and counseling to families and caregivers also available

Saratoga Adult Care Center

19655 Allendale Ave., Saratoga, CA 95070

電：(408) 868-1262

語言：: Spanish and English

服務：Senior and Nutrition program.

Sunnyvale Senior Day Services

1025 The Dallas Ave., Sunnyvale, CA 94087

電：(408) 246-8790

語言：西班牙語、中國語。

服務：老人健康計劃及營養站。

社區中心及營養服務站

Alma Community Center

136 Alma Avenue, San Jose, CA 95125

電：(408) 288-8758

語言：Spanish



服務：Nutrition and activities

美國亞裔社區服務所

Asian Americans for Community Involvement

2400 Moorpark Ave. #300, San Jose, CA 95128

電：(408) 975-2730

語言：粵語、國語、潮州話、遼語、柬埔寨語、越南語、泰國語、韓國語、菲律賓語、Ilocano、遼閩語、日本語及波斯語。

服務：一般支持服務，老人健康計劃及營養站。

Afro-American Community Services Agency

304 N. Sixth St. (Julian), San Jose, CA 95112

電：(408) 292-3157

語言：Spanish and Ethiopian

服務：Senior programs and Brown Bag food program.

Berryessa Community Center

3050 Berryessa Rd., San Jose, CA 95132

電：(408) 251-6392

服務：老人計劃及營養站

Campbell Nutrition Site

1 West Campbell Ave., Campbell, CA 95008

電：(408) 866-2764

服務：老人計劃及營養站

Casa del Pueblo

200 S. Market St., San Jose, CA 95113

電：(408) 294-5308

服務：老人計劃及營養站

Community Services Agency of Mountain View and Los Altos

204 Stierlin Road, Mountain View, CA 94043

電：(650)968-0836

語言：Spanish and English

服務：Assist seniors in obtaining services, lunch daily and variety of other programs. Areas served: Mt. View, Los Altos and Los Altos Hills

Cupertino Senior Center

21251 Stevens Creek Blvd, Cupertino, CA 95014

電：(408) 777-3150

語言：國語、西班牙語、及英語。

服務：幫助年長者領取福利及服務，學習班，體操及康樂活動；星期三午膳。

Cubberley Nutrition Site

4000 Middlefield Rd., Palo Alto, CA 94303

電：(650) 329-2418

服務：老人計劃及營養站

Cypress Senior Center

403 S. Cypress Ave., San Jose, CA 95117

電：(408) 244-1353

服務：老人計劃及營養站



詳情查詢：請電移民服務、權益及教育網絡之移民詢問熱線。

雙語問答時間由星期一至五早上十時至下午四時。語言服務如下：西班牙語 (408)286-1698、越南話 (408)286-1448、波斯語 (408)286-5680內線108、廣東話、國語 (408)286-5680內線109

Eastside Neighborhood Center

2150 Alum Rock Avenue, San Jose, CA 95116

電：(408) 251-0215

語言：Spanish and Tagalog

服務：老人計劃及營養站

Eastern European Services Agency

2400 Moorpark Ave. #200, San Jose, CA 95128

電：(408) 297-7348

語言：Bosnian, Croatian, Serbian, Albanian

服務：Senior program, ESL classes

Evergreen Community Program

4860 Felipe Rd., San Jose, CA 95135

電：(408) 270-2220

(續...)

服務：Nutrition and senior programs.

Gilroy Senior Center

7371 Hanna Street, Gilroy, CA 95020

電：(408) 848-0465

營養站：(408) 842-4200

語言：西班牙語、菲律賓語、中國語。

服務：老人計劃及營養站

Hank Lopez Senior Program

1694 Adrian Way, San Jose, CA 95122

電：(408) 926-3895

語言：Spanish

服務：Senior Recreational Activities, Food, groceries and social services information.

Hope Rehabilitation Services

1555 Parkmoor Ave., San Jose, CA 95128

電：282-0449

服務：老人計劃及營養站

Iola Williams Community Center

2072 Lucretia Ave., San Jose, CA 95122

電：(408) 292-6592

服務：老人計劃及營養站

IRCC, Inc.

399 West San Carlos Street, San Jose, CA 95110

電：(408) 971-7861

語言：Vietnamese

服務：Programs for elderly people from Cambodia, Laos and Vietnam.

Indo-American Community Service Center

3065 Democracy Way, Santa Clara, CA 95054

電：(408) 748-1771

網址：www.indo-american-org

語言：Hindi, Punjabi, Marath, Gujarati, Urdu, Telusu, Tamil, Kannapa.

服務：Cultural and language-sensitive human care center providing health referrals and educational, social, occupational, cultural, and recreational services for seniors, youth and adults. Senior nutrition program.

Japanese American Senior Center (YU-AI-KAI)

588 N. 4th St., San Jose, CA 95112

電：(408)294-2505

服務：老人計劃及營養站



Jewish Family Services

14855 Oka Rd., Los Gatos, CA 95020

電：(408) 358-3636

服務：老人計劃及營養站

Korean-American Community Services

1800 B Fruitdale Ave., San Jose, CA 95128

電：(408) 920-9733

語言：Korean

服務：老人計劃及營養站

La Comida of Palo Alto

450 Bryant St., Palo Alto, CA 94303

電：(650) 327-2811

服務：老人計劃及營養站

Milpitas Senior Center

160 N. Main St., Milpitas, CA 95035

電：(408) 942-2476

營養站：(408) 942-2477

語言：國語、粵語、日本語、西班牙語、越南語、及英語。

服務：老人服務及營養站

Mountain View Nutrition Site

266 Escuela Ave., Mountain View, CA 94040

電：(650) 903-6330

服務：老人計劃及營養站

Mt Madonna YMCA Senior Citizen Center

17666 Crest Avenue, Morgan Hill, CA 95037

電：(408) 776-0111

營養站：(408) 779-1413

語言：粵語、菲律賓語、意大利語、日本語、西班牙語。

服務：老人服務及營養站

North Side Community Center

488 N. Sixth Street, San Jose, CA 95122

電：(408) 271-7315

語言：Taglog

服務：老人活動及營養計劃

Older Women's League of Santa Clara County Inc.

National Office

666 11th Street, NW, Suite 700, Washington, DC 20001

電：1-800-825-3695

Santa Clara

電：(408) 270-4525

服務：Provides advocacy to mid-life and older women to improve later life with economic security, health care, ending discrimination and abuse, and improving their image. Holds discussion groups, meetings, workshops and social activities.

Portuguese Community Center (POSSO)

1115 East Santa Clara Street Suite #A, San Jose, CA 95116

電：(408) 923-0877

網址：www.service.com/posso

語言：Portuguese

服務：老人服務及營養計劃

Santa Clara Senior Center



詳情查詢：請電移民服務、權益及教育網絡之移民詢問熱線。

雙語問答時間由星期一至五早上十時至下午四時。語言服務如下：西班牙語 (408)286-1698、越南話 (408)286-1448、波斯語 (408)286-5680內線108、廣東話、國語 (408)286-5680內線109

年長人士之護理

1303 Fremont St., Santa Clara, CA 95050

電：(408) 615-3170

服務：老人計劃及營養站

Saint James Senior Center

199 3rd St., San Jose, CA 95112

電：(408) 297-3338

服務：老人計劃及營養站

Salvation Army

359 N. 4th St., San Jose, CA 95112

電：(408) 282-1165

服務：老人計劃及營養站

Santa Clara Senior Center

1303 Fremont Street, Santa Clara, CA 95050

電：(408) 615-3170

(續...)

語言：英語

服務：Assist seniors in obtaining services, nutrition Mon-Friday, resources for homecare workers, adult education classes and recreational activities and on-site Case Manager.

安老自助處 Self-Help for the Elderly

1818 Scott Boulevard, Santa Clara, CA 95050

電：(408) 246-8790

語言：國語及粵語。

服務：耆英計劃及營養站。

安老自助處 - Campbell

940 South Valley Rd., Cupertino, CA 95014

電：(408) 873-4200

服務：耆英計劃及營養站。

Southside Community Center

5585 Cottle Rd., San Jose, CA 95123

電：(408) 629-9606

服務：老人計劃及營養站

Sunnyvale Community Services

810 W. McKinley Ave., Sunnyvale, CA 94086

電：(408) 738-4321

語言：國語、粵語、接通語言庫傳譯服務。

服務：協助老年人取得服務、每月食物計劃、流浪者膳食、租金補助、水電費補助、(市政府主辦)康樂費用豁免、資訊及轉介、臨場個案管理。服務全縣及 Sunnyvale 區。

Sunnyvale Nutrition Site

535 Old San Francisco Rd., Sunnyvale, CA 94086

電：(408) 739-0833

服務：老人計劃及營養站

Vietnamese American Cultural and Social Council

611 North 13th Street, San Jose, CA 95112



電：(408) 971-8280 Fax: (408) 971-8285

網址：www.vietnam.org

語言：越南語。

服務：ESL, Citizenship classes for seniors.

Vietnamese Voluntary Foundation (VIVO)

2260 Quimby Rd., San Jose, CA 95122

電：(408) 532-7755

語言：越南語。

服務：Senior program, ESL and citizenship classes for seniors.

West Valley Japanese-American Senior Center

1545 Teresita Dr., San Jose, CA 95129

電：(408) 253-0458

語言：Japanese

服務：Senior programs for Japanese only.

West Valley Nutrition Site

6191 Bollinger Rd., Cupertino CA 95014

電：(408) 996-7210

服務：老人計劃及營養站

Willow Senior Center

2175 Lincoln Ave., San Jose, CA 95125

電：(408) 448-6400

服務：Senior and Nutrition program, classes, recreational trips & activities.



詳情查詢：請電移民服務、權益及教育網絡之移民詢問熱線。

雙語問答時間由星期一至五早上十時至下午四時。語言服務如下：西班牙語 (408)286-1698、越南話 (408)286-1448、波斯語 (408)286-5680內線108、廣東話、國語 (408)286-5680內線109