

# លេខទូរស័ព្ទសំខាន់សំរាប់ភាពអាសន្ន

**លេខទូរស័ព្ទសំខាន់** គឺជាលេខពិសេស សំរាប់ជួយអ្នកនិងគ្រួសារ ក្នុងពេលមានអាសន្ន។ លេខទូរស័ព្ទសំខាន់ និងខ្សែទូរស័ព្ទជួយ មាន សំរាប់គ្រប់ស្រុក ខេត្ត និងប្រទេស។ សៀវភៅទូរស័ព្ទល្បឿនក្នុង កន្លែងនោះ ក៏អាចមានលេខទូរស័ព្ទសំខាន់ សំរាប់ទូរស័ព្ទពេលមាន វិបត្តិផងដែរ។ ប្រើលេខ **911** នៅតែពេលណាមានអាសន្នខ្លាំងណាស់ ដូចជានរណាមួយត្រូវរបួសធ្ងន់ គ្រោះថ្នាក់ប្រព្រឹត្តិកម្មត្រូវខូចខាត។

**ភាពអាសន្ន: 911 (ប៉ូលីស ភ្លើងឆេះ ឡានពេទ្យ )**

**មិនមែនភាពអាសន្ន: 311**

**ជម្ងឺ អេដស៍ AIDS**

២៤-ម៉ោង CDC National AIDS/HIV hotline:  
(800) 342-AIDS  
ARIS of SCC County: (408) 293-2747

**ប្រឆាំង និងការស្តាប់ Anti-Hate:**

២៤-ម៉ោង Anti-Hate/CONTACT hotline:  
(408) 279-0111

**ពីងនិងគ្រឿងញៀន** ២៤-ម៉ោង Narcotics Anonymous:

(408) 998-4200  
២៤-ម៉ោង Alcoholic Anonymous: (408) 374-8511

**២៤-ម៉ោង លេខប្រាប់ពីការរំលោភធ្វើបាបក្មេង**

Palo Alto to Sunnyvale: (650) 493-1186  
San Jose Area: (408) 299-2071  
Gilroy to Morgan Hill: (408) 683-0601

**ការជួយក្មេង**

២៤-ម៉ោង CONTACT Warm Line: (408) 279-0303  
២៤-ម៉ោង Youth Hotline: (888) 247-7717  
២៤-ម៉ោង **Missing Child Hotline:** (800) 222 FIND

**អំពើហោរហៅ នៅផ្ទះ**

Community Solutions ២៤-ម៉ោង La Isla Pacifica Crisis Line: (408) 683-4118  
២៤-ម៉ោង Community Solutions Crisis Line: (408) 683-4118

២៤-ម៉ោង Next Door Crisis Line- San Jose Area:  
(408) 279-2962

២៤-ម៉ោង ជំនួយសំរាប់ស្ត្រីដែលគេវាយធ្វើបាប Support Network for Battered Women- Palo Alto, MountainView, Los Altos Women Crisis Line: (800) 572-2782

**អំពើហោរហៅ ក្នុងគ្រួសារ** Family Violence Center: (408) 277-3700

**រំលោភមនុស្សចាស់** Elder Abuse Hotline: (800)414-2002

**សំរាលភាពអាសន្ន** Emergency Disaster Relief ២៤-ម៉ោង American Red Cross: (800) 660-4272

**ទាក់ទងស្បៀង** Food Connection: (800) 984-3663

**វិបត្តិជនពិការ** Handicapped crisis: ២៤-ម៉ោង (800) 426-4263

**Housing Discrimination, Gay/Lesbian/Bisexual:**  
(408) 293-2429

**ការតឹងចិត្តរបស់ឪពុកម្តាយ**

២៤-ម៉ោង Community Solutions, Inc: (408) 683-4118  
២៤-ម៉ោង CONTACT Hotline: (408) 279-8228

**ការពុល** Poison Control 24-hour CA Poison Control Center Public Hotline: All of California

(800) 876-4766 and TDD: (800) 972-3323

**ការរំលោភភេទ** ២៤-ម៉ោង Community Solutions Crisis Line: (408) 779-2115

**ផ្ទះប្រោកកោន** Shelter-Bed Hotline-២៤-ម៉ោង: 800 SHELTER

**វិបត្តិផ្លូវចិត្ត/សុខភាពផ្លូវចិត្ត** Stress/Mental Health ២៤-ម៉ោង ACCESS Crisis: (800) 704-0900



# លេខទូរស័ព្ទសំខាន់សំរាប់ភាពអាស័យ

## វិបត្តិ សំឡាប់ខ្លួន Suicide Crisis: ២៤-ម៉ោង Hotline

Palo Alto to Mountain View:

(650) 494-8420

Santa Clara County: (408) 279-3312

Morgan Hill to Gilroy: (408) 683-2482



ត្រូវការព័ត៌មានប្រចាំថ្ងៃ? សូមទាក់ទងតាមខ្សែទូរស័ព្ទ SIREN's Immigrant Assistance & Information Line សំរាប់កម្មវិធីប្តូរថ្មី និងសំនួរជាទូទៅ។ ទូរស័ព្ទទាំងអស់មានបើក ពីថ្ងៃ ចន្ទ-សុក្រ ម៉ោង ១០ព្រឹក-៤ល្ងាច ហើយជាពីរភាសា អង់គ្លេសនិងភាសាដូចតទៅ :  
អេស៉្បាញ៉ូល- (408) 286-1698 រៀតណាម- (408) 286-1448 Farsi- (408) 286-5680 x108 និងចិន- (408) 286-5680 x109