

ការរៀនសូត្រពីសហគមន៍ ធ្វើឲ្យសហគមន៍មានកម្លាំងមាំ



ការរៀនសូត្រពីសហគមន៍ ជាការសំខាន់ណាស់។

ការរៀនសូត្រពីសហគមន៍អាចមានប្រយោជន៍ដល់អ្នក គ្រួសារអ្នក និងសហគមន៍របស់អ្នក។ ការរៀនសូត្រពីសហគមន៍ អាចជួយអ្នក ឲ្យបានរៀន:

- នូវការប្រើកម្មវិធីនៃការថែរក្សាសុខភាព
- នូវការគាំទ្រសិទ្ធិនៃកូនអ្នកនៅសាលារៀន
- នូវការយល់ពីច្បាប់ក្នុងស្រុកអាមេរិក
- នូវការផ្លាស់ប្តូរសហគមន៍ ដែលអាចឲ្យចំរើនដល់គុណភាពជីវិតអ្នក និង សហគមន៍អ្នក។

ការរៀនសូត្រពីសហគមន៍ឲ្យអំណាចទៅ ប្រជាពលរដ្ឋ សំរាប់ផ្តល់ការត្រូវការ និងជួយឲ្យចំរើនជីវិតរបស់គេ និងជីវិតរបស់មនុស្ស ដែលរស់នៅក្នុងសហគមន៍គេនោះ។

ភារៈនៃ **អ្នកបង្រៀនពីសហគមន៍** គឺត្រូវជួយប្រោសប្រែប្រួល ក្នុងការផ្តល់ព័ត៌មានដល់សហគមន៍។ កម្មវិធី និងទីភ្នាក់ងារជាច្រើនមានអ្នក បង្រៀនពីសហគមន៍ដែលអាចឲ្យព័ត៌មាន ទៅសាធារណៈ។

ទីភ្នាក់ងារ ទាំងនោះ ជាមួយគ្នានេះដែរ អាចជួយណែនាំដល់ជនម្នាក់ៗឲ្យគ្រួសារឲ្យដឹង ព័ត៌មាន និង ប្រយោជន៍ផ្សេងៗទៀត។ ទាំងគ្រប់ច្រកទាំងអស់ អ្នកបង្រៀនពីសហគមន៍ ជួយគ្រួសារនិងសហគមន៍ឲ្យបានដល់ គោលដៅនៃ "សុខភាព និង ការរស់នៅល្អ"។ ក៏ប៉ុន្តែអ្នកបង្រៀនពីសហគមន៍ ត្រូវការយោបល់ត្រឡប់មកវិញពីសហគមន៍ដែលគេបំរើ ឲ្យបានច្បាស់លាស់ថាគេកំពុងជួយផ្តល់នូវព័ត៌មានដែលមានប្រយោជន៍ នឹងពិតប្រាកដ។

ក្នុងនាមជាមនុស្សម្នាក់ៗយើងអាចជួយដំឡើងពីការសិក្សា។ យើងអាចធ្វើនេះ ដោយចូលរួមការរៀបរយសហគមន៍ ក្រុម ឬ ព្រឹត្តិការណ៍ផ្សេងៗ។ ទៅតាមអ្នកចូលចិត្តរៀន ពីហេតុការណ៍ដែលប៉ះពាល់ដល់សហគមន៍អ្នក និងចែកព័ត៌មានគ្នា អ្នកអាចខ្លាចខ្លួនទៅជាសមាជិកសហគមន៍ ឬជាអ្នកបង្រៀនបាន។

ចូលរួមក្នុងនោះមានជា :

- ក្រុមខ្ញុំពុកម្តាយនៅសាលារកូនអ្នក
- សកម្មភាពក្រុមសហគមន៍
- នៅតាមវិហារគ្រិស្ត វត្ត វិហារមាម ឬវិហារយូរិស
- ជាអ្នកស្ម័គ្រចិត្ត ក្នុងការរៀបរយនៃសហគមន៍មួយ
- បង្ហាត់បង្រៀនជាអ្នកដឹកនាំ
- ដំបន់បោះឆ្នោត (ការបោះឆ្នោត ឬជួយចុះឈ្មោះអ្នកដែលទៅបោះឆ្នោត) ★
- សមាជិកនៃសហគមន៍ នៃអ្នកជិតខាង
- ផ្សាយបញ្ជូនសំបុត្រ ប៉ូស្តកាត ឬលិខិតទៅអ្នកធ្វើច្បាប់។

មានរបៀបខ្លះសំរាប់ អ្នកជួយលើកដំកើងការសិក្សា និងការចូលរួមក្នុងសហគមន៍អ្នក។

ដោយរៀនសូត្រពីរឿងសំខាន់ៗ ដែលប៉ះពាល់ដល់សហគមន៍ និងធ្វើការចូលរួមចំណែក ក្នុងការដោះស្រាយបញ្ហាសហគមន៍ អ្នកនឹងអាចទៅជាអ្នកបង្រៀន ក្នុងសហគមន៍បានដែរ។

★ ទាល់តែមានសញ្ញាតិអាមេរិកាំង ទើបបោះឆ្នោតបាន



ការរៀនសូត្រពីសហគមន៍ ធ្វើឲ្យសហគមន៍មានកម្លាំងមាំ

តើកន្លែងសហគមន៍ នៅស្រុកសាន់តាក្លាវ៉ា មាន ផ្តល់អ្វីខ្លះ?

កន្លែងសហគមន៍នេះ មានផ្តល់កម្មវិធីច្រើនបែបយ៉ាង សំរាប់ សមាជិកទាំងអស់ ដែលរស់នៅក្នុងសហគមន៍ ដូចជា កម្មវិធី ចំពោះ មនុស្សចាស់ ក្មេងជំងឺ និង មនុស្សចាស់។

បង្ហាញមណ្ឌលសហគមន៍ និង បណ្ណាល័យ ជាកន្លែងសំរាប់រៀនសូត្រ និងធ្វើឲ្យមានចំណេះខ្លឹមសារ ចំពោះអ្នកនិងគ្រួសារ។

តើមានកម្មវិធីអ្វីខ្លះ ដែលកន្លែងសហគមន៍អាច ផ្តល់ឲ្យ?

កម្មវិធីអាចផ្តល់ប្តូរ ពីកន្លែងមួយទៅកន្លែងមួយ។ កម្មវិធីទាំងនេះ មានដូចជា : កម្មវិធីម្ហូបអាហារ ការជួយបង្រៀន សកម្មភាពសំរាប់ សំរាកកំសាន្តសំរាប់មនុស្សចាស់ មនុស្សចាស់ និង ក្មេងជំងឺ ថ្នាក់ លំហាត់បង្រៀននិងការប្រជុំជជែកគ្នា ថ្នាក់រៀនលំហាត់ពីកុមារទ័រ ESL(ការរៀនអង់គ្លេសជាភាសាទី២) សិល្បៈនិងស្នាដៃ ការហាត់ ប្រាណនិងកីឡាជាច្រើន។ ធម្មតាកម្មវិធីទាំងនេះ អត់មានយកលុយ ទេ ឬក៏ថ្លៃបន្តិចបន្តួចប៉ុណ្ណោះ។

តើអ្នកណាជាអ្នកកាន់កាប់ មណ្ឌលសហគមន៍ នៅកន្លែងជិតខាងខ្ញុំនេះ?

ជាការទូទៅ ទីក្រុងទាំងអស់ ត្រូវតែទទួលមុខងារក្នុងការ ធ្វើឲ្យកិច្ច ការប្រព្រឹត្តទៅបាន និងរៀបចំកម្មវិធីនៃកិច្ចការនោះ សំរាប់សហគមន៍ ប៉ុន្តែជាញឹក ញាប់ណាស់ដែល សមាជិកនៃសហគមន៍អាចទៅស្នើគ្រូ ចិត្តជួយបាន។ កន្លែងសហគមន៍ជាធម្មតា មានការបើកចំហណាស់

ដល់ការចែកគ្នាប្រើ ប្រាស់កន្លែង ជាមួយនឹងក្រុម ផ្សេងៗក្នុង សហគមន៍។ បើសិនជាមានការចង់បានអ្វី សូមនិយាយជាទុកមុន។

ខាងក្រោមនេះ ជាកន្លែងសំរាប់ទាក់ទងដើម្បីរកព័ត៌មាន ពី បង្ហាញមណ្ឌលសហគមន៍ សឹងទាំងអស់ និង បណ្ណាល័យក្នុង ក្រុងសាន់ហ្សូសេ និងក្រុងជិតខាង នៅស្រុកសាន់តាក្លាវ៉ា។

Community Centers

Santa Clara County

General Information
(408) 358-3741

Community-Based Community Centers

Third Street Community Center

160 N. 3rd St., San José 95112
Tel: (408) 292-3858

Low-Income Self Help Center

525 W. Alma St., San José
Tel: (408) 977-1275

San José Community Centers

Almaden Community Center

6445 Camden Ave., San José, CA 95120
Tel: (408) 268-1133

Alviso Community Center

5050 North 1st St., San José, CA 95002
Tel: (408) 251-6392

Berryessa Community Center

3050 Berryessa Ave., San José, CA 95132
Tel: (408) 251-6392



ការរៀនសូត្រពីសហគមន៍ ធ្វើឲ្យសហគមន៍មានកម្លាំងមាំ

Camden Community Center

3369 Union Ave., San José 95124
Tel: (408) 559-8553

Evergreen Community Center

4860 San Felipe Rd., San José 95135
Tel: (408) 270-2220

Gardner Community Center

520 W. Virginia St., San José 95125
(408) 279-1498

George Shirakawa Community Center

2072 Lucretia Ave. , San José 95122
Tel: (408) 277-3317

Hank Lopez Community Center

1694 Adrian Way, San José 95122
Tel: (408) 251-2850

Kirk Community Center

1601 Foxworthy Ave., San José 95118
Tel: (408) 723-1571

Mayfair Community Center

2039 Kammerer Ave., San Jose 95116
Tel: (408) 7293475

Millbrook Community Center

3200 Millbrook Drive, San José 95148
Tel: (408) 274-1343

Moreland West Community Center

1850 Fallbrook Ave., San José 95130
Tel: (408) 871-3820

Olinder Community Center

848 E. William St., San Jose 95116
Tel: (408) 279-1138

Roosevelt Community Center

901 East Santa Clara St., San José 95116
Tel: (408) 998-2223

Sherman Oaks Community Center

1800A Fruitdale Ave., San José 95116
Tel: (408) 292-2935

Solari Community Center

3590 Cas Dr., San José 95111
Tel: (408) 224-0415

Southside Community Center

5585 Cottle Rd., San José 95123
Tel: (408) 629-3336

Starbird Community Center

1050 Boynton Ave., San José 95117
Tel: (408) 984-1954

Watson Community Center

550 N 22nd St., San José 95112
Tel: (408) 280-7355

City of San Jose Senior Centers

Alma Community Center

136 W. Alma Ave., San José 95110
Tel: (408) 275-6123

Almaden Community Center

6445 Camden Ave., San José 95120
Tel: (408) 268-1133

Berryessa Community Center

3050 Berryessa Rd., San José 95132
Tel: (408) 251-6392

Cypress Community Center

403 South Cypress Ave. San José 95117
Tel: (408) 277-4199



ការរៀនសូត្រពីសហគមន៍ ធ្វើឲ្យសហគមន៍មានកម្លាំងមាំ

Evergreen Community Center

4860 San Felipe Rd., San José 95135
Tel: (408) 270-2220

Hank Lopez Senior Center

1694 Adrain Way, San José 95122
Tel: (408) 277-5238

Iola Williams Community Center

2072 Lucretia Ave., San José 95122
Tel: (408) 292-6592

Kirk Community Center

1601 Foxworthy Ave., San José 95118
Tel: (408) 269-0214

Southside Community Center

5585 Cottle Rd., San Jose 95123
Tel: (408) 277-4962

St. James Community Center

199 N. 3rd St., San José 95112
Tel: (408) 277-4194

Willows Community Center

2175 Lincoln Ave., San José 95125
Tel: (408) 448-6400

City of San Jose Youth Centers

Alma Community Center

136 W. Alma Ave., San José 95110
Tel: (408) 275-1316

Berryessa Community Center

3050 Berryessa Ave., San José 95132
Tel: (408) 251-6392

Blackford Community Center

3800 Blackford Ave.
San José, CA 95117
Tel: (408) 246-5919

Camden Community Center

3369 Union Ave., San José 95124
Tel: (408) 559-7542

Edenvale Community Center

285 Azucar Ave., San José 95111
Tel: (408) 281-1853

Fair Youth Center

1702 McLaughlin Ave., San José 95122
Tel: (408) 971-3715

Gardner Community Center

520 W. Virginia Ave., San José 95125
Tel: (408) 277-4761

Hank Lopez Community Center

1694 Adrian Way, San José, 95122
Tel: (408) 277-5238

Roosevelt Community Center

901 East Santa Clara St., San José 95116
Tel: (408) 277-4045

The Spot

Bret Harte Middle School
Tel: (408) 268-4921

Tracy Wilson Community Center

3590 Cas Dr, San José 95111
Tel: (408) 277-4643

City of Campbell

General Information

Tel: (408) 866-2105

Campbell Community & Recreation Center

1 W. Campbell Avenue #C-31, Campbell 95008
Tel: (408) 866-2104



ការរៀនសូត្រពីសហគមន៍ ធ្វើឲ្យសហគមន៍មានកម្លាំងមាំ

Campbell Adult Center

1 W. Campbell Ave., Campbell 95008
Tel: (408) 866-2146

City of Cupertino

General Information

Tel: (408) 777-3200

Quinlan Community Center

10185 N. Stelling Rd.
Cupertino, CA 95014
Tel: (408) 777-3120

City of Gilroy

General Information

Tel: (408) 846-0460

Gilroy Community Youth Center

7400 Railroad St., Gilroy 95020
Tel: (408) 848-1675

Gilroy Senior Center

7371 Hannah St., Gilroy 95020
Tel: (408) 848-0465

City of Los Altos

General Information

Tel: (650) 941-0950

Hillview Community Center

97 Hillview Ave., Los Altos 94022
Tel: (650) 941-0950

City of Los Altos Hills

General Information

Tel: (650) 941-7222

City of Los Gatos

Los Gatos Neighborhood Center

208 E. Main St.
PO Box 949, Los Gatos 95031

Tel: (408) 354-6888

City of Milpitas

General Information

Tel: (408) 586-3000

Milpitas Community Center

457 E. Calaveras Blvd., Milpitas 95035
Tel: (408) 586-3210

City of Morgan Hill

General Information

Tel: (408) 779-7271

Morgan Hill Community & Cultural Center

17000 Monterey Rd., Morgan Hill 95037
Tel: (408) 782-0008

Morgan Hill Senior Center

17666 Crest Ave., Morgan Hill 95037
Tel: (408) 776-0111

City of Mountain View

Mountain View Community Center

201 S. Rengstorff Ave.
Tel: (650) 903-6300

City of Palo Alto

General Information

Tel: (650) 329-2239



ការរៀនសូត្រពីសហគមន៍ ធ្វើឲ្យសហគមន៍មានកម្លាំងមាំ

City of Santa Clara

Community Recreation Center

969 Kiely Blvd., Santa Clara, CA 95051
Tel: (408) 615-3140

Senior Citizen's Center

1303 Fremont St., Santa Clara
Tel: (408) 615-3170

Youth Activity Center

2450 Cabrillo Ave., Sunnyvale
Tel: (408) 984-4511

City of Saratoga

General Information

Tel: (408) 868-1200

Saratoga Community and Senior Center

19655 Allendale Ave., Saratoga 95070
Tel: (408) 868-1248

City of Sunnyvale

Sunnyvale Community Center

550 East Remington Dr., Sunnyvale 94087
Tel: (408) 730-7350

Sunnyvale Senior Center

820 W. McKinley Ave., Sunnyvale 94086
Tel: (408) 730-7360

Community Libraries

City of San Jose Libraries

Dr. Martin Luther King Jr. Main

180 W. San Carlos, San José 95113
Tel: (408) 277-4846

Almaden Branch Library

6455 Camden Ave., San José 95120
Tel: (408) 268-7600

Alviso Branch Library

5050 N. 1st, San José 95002
Tel: (408) 263-3626

Berryessa Branch Library

3311 Noble Ave., San José
Tel: (408) 272-3554

Biblioteca Latinoamericana

921 S. 1st, San José 95110
Tel: (408) 294-1237

Calabazas Branch Library

1230 S. Blaney Ave. San José
Tel: (408) 996-1535

Cambrian Branch Library

1780 Hillsdale Ave. San José
Tel: (408) 269-5062

E. San Jose Carnegie Branch

1102 E. Santa Clara, San José
Tel: (408) 998-2069

Empire Branch Library

491 E. Empire, San José 95112
Tel: (408) 286-5627

Evergreen Branch Library

2635 Aborn Rd., San José
Tel: (408) 238-4433

Hillview Branch Library

2255 Ocala Ave., San José



ការរៀនសូត្រពីសហគមន៍ ធ្វើឲ្យសហគមន៍មានកម្លាំងមាំ

Tel: (408) 272-3100

Pearl Avenue Branch Library

4270 Pearl Ave., San José
Tel: (408) 265-7833

Rosegarden Branch Library

1580 Naglee Ave., San José
Tel: (408) 998-1511

Santa Teresa Branch Library

290 International Cir., San José
Tel: (408) 281-1878

Seventrees Branch Library

3597 Cas Dr., San José
Tel: (408) 629-4535

West Valley Branch Library

1243 San Tomas Aquino Rd., San José
Tel: (408) 244-474

Willow Glen Branch Library

1157 Minnesota Ave., San José
Tel: (408) 998-2053

Santa Clara County Libraries

Alum Rock Branch Library

75 S. White Rd, San Jose 95127
Tel: (408) 251-1280

Campbell Library

77 Harrison Ave., Campbell 95008
Tel: (408) 866-1991

Cupertino Library

10400 Torre Ave., Cupertino 95014
Tel: (408) 446-1677

Gilroy Public Library

7387 Rosanna St., Gilroy 95020-6193
Tel: (408) 842-8208

Los Altos Public Library

13 S. San Antonio Rd., Los Altos 94022
Tel: (408) 948-7683

Woodland Public Library

1975 Grant Rd., Los Altos 94024-6912
Tel: (408) 969-6030

Milpitas Public Library

40 N. Milpitas Blvd., Milpitas 95035-4495
Tel: (408) 262-1171

Morgan Hill Public Library

17575 Peak Ave., Morgan Hill 95037
Tel: (408) 779-3196

Santa Clara Central Library

2635 Homestead Rd., Santa Clara 95051
Tel: (408) 615-2900

Saratoga Library

13650 Saratoga Ave., Saratoga 95070
Tel: (408) 867-6127

Planetree Health Library

98 N. 17th St., San José 95112
Tel: (408) 977-4549

