

ការថែរក្សាដល់មនុស្ស ដែលពិការ



កុមារនិងមនុស្សចាស់ ដែលពិការត្រូវការចាំបាច់ នូវកម្មវិធីពិសេស ប៉ុន្តែពុំសូវមានសាលា ឬមជ្ឈមណ្ឌលណា អាចផ្តល់ ឲ្យបានគ្រប់ គ្រាន់សំរាប់គេ។ នេះគឺជាសារៈសំខាន់សំរាប់គ្រួសារ អន្តោប្រវេសន៍ ពិការ ឲ្យបានយល់ដឹង នូវការសិក្សាអប់រំ នូវរបៀបរកការងារត្រឹម ត្រូវ និង ច្បាប់សិទ្ធិរបស់គេ ។



តើធ្វើ យ៉ាងណា ខ្ញុំ អាចយល់ដឹង អំពីសិទ្ធិ ៃ នភាព ពិការរបស់ខ្ញុំ ?

អ្នកពិការអន្តោប្រវេសន៍ ត្រូវការយល់ដឹងអំពីសិទ្ធិរបស់គេ និងធ្វើ យ៉ាងណាដែលអាចទទួល បរិយាកាសថ្មី ជាទម្ងន់ របស់ខ្លួន ជាអ្នក ពិការ ចូរទូរស័ព្ទ Protection and Advocacy Inc. at 1-800-776-5746 or the Bay Area (Oakland) office at (510) 839-0811 or visit their website www.pai-ca.org.

តើអង្គការសហគមន៍ អាចជួយដល់មនុស្ស ពិការ តាមវិធីណា ?

សហគមន៍ខ្លះដែលជួយជនពិការ មានបុគ្គលិកធ្វើ ការ ដែលចេះ ភាសា ផ្សេងៗគ្នា ហើយដែលអាចជួយជនពិការ អន្តោប្រវេសន៍ រក ព័ត៌មាននិងជំនួយផ្សេងៗបាន។

បើខ្ញុំ ជាជនពិការ តើខ្ញុំ ត្រូវទៅកន្លែ ងណាដើម្បីរក ជំនួយរៀនជំនាញការ និងការងារធ្វើ?

សហគមន៍ខ្លះ អាចផ្តល់ការហ្វឹកហ្វឺន ក្នុង ការងារធ្វើ ឬជួយ រកការងារធ្វើ ។ ជំនួយនេះប្រហែលជាសំរេចទៅលើ ការពិការរបស់ អ្នក។ អង្គការទាំងនោះរួមបញ្ចូល ៖

- Alliance Vocational Services

- California State Department of Rehabilitation
- Catholic Charities Focus on Work
- Vision Impaired-Sensory Access Foundation
- Deaf Counseling Advocacy and Referral Agency
- Gavilan College
- DeAnza Community College Special Education Division.

ធ្វើ ម្តេចបើសិនជាកូនខ្ញុំ ត្រូវជំនួយពិសេស ផ្នែក សិក្សា

សាលារៀនអ្នក អាចផ្តល់ការបំរើ ជាច្រើនដល់កូនរបស់អ្នក ដើម្បីឲ្យមានជោគជ័យក្នុង សាលា។ ប៉ុន្តែនេះជាការសំខាន់បំផុត ដែលអ្នកត្រូវ ស្រាវជ្រាវរកជំនួយ និងការបំរើ ផ្សេងៗ ដែលកូនអ្នក ត្រូវការ។ បន្ថែម យោងទៅតាម អាយុក្មេង ដទៃ និង កំរិតពិការរបស់គេ មានកម្មវិធីសិក្សាអប់រំពិសេសដូចជា ៖

Achieve Intake, Children Health Council, Community Association for Rehabilitation, Greater Opportunities for the Developmentally Disabled, and Parents Helping Parents Special Education Advocacy Program (408) 727-5775 among others.

មាតាបិតារបស់ក្មេង ដដែលត្រូវការជំនួយពិសេស មានសិទ្ធិ ជាច្រើន ហើយគួរតែគាំទ្រសិទ្ធិ នោះ សំរាប់ការរស់នៅល្អ របស់កូនអ្នក

ខ្ញុំ ជាជនពិការ ហើយគួរ ត្រូវប្រាក់តើខ្ញុំ អាចទទួលបាន នូវ ប្រាក់ជំនួយ ពីរដ្ឋាភិបាលបានឬទេ ?

មានកម្មវិធីរដ្ឋាភិបាលខ្លះ អាចជួយខាងប្រាក់កាស ដល់ជនពិការ ហើយនិងជនមានចំណូលតិច។ កម្មវិធីទាំងនោះ យោងទៅតាម ស្ថានភាព អន្តោប្រវេសន៍ របស់អ្នក និងថាតើអ្នកបានធ្វើ ការនៅ ក្នុងសហរដ្ឋយ៉ាងដូចម្តេច។ បើអ្នកមាន GreenCard ប្រើប្រាស់



ការថែរក្សាដល់មនុស្ស ដែលពិការ

ជំនួយគឺជាប្រភពតែមួយ សំរាប់ប្រាក់ចំណូលនោះ មិនអាចប៉ះពាល់ដល់ស្ថានភាពការណ៍អន្តោប្រវេសន៍ របស់អ្នកឡើយ តែមានបញ្ហា ៗបានបើអ្នកសំរេចចិត្ត ចាកចេញពីប្រទេស អស់រយៈពេល១៨០ថ្ងៃ ឡើងទៅសូមអានទំព័រ Cash Aid Section on page 85 សំរាប់ដំណឹងបន្ថែម មអំពី កម្មវិធី CashAid និង page 4 សំរាប់រៀនបន្ថែម មអំពីវិធីប្រើផលប្រយោជន៍ដែលអាច បណ្តាលឲ្យមានការប៉ះពាល់ដល់ស្ថានភាពការណ៍ អន្តោប្រវេសន៍របស់អ្នក ។

តើមានជំនួយពេទ្យ ដែលឥតគិតថ្លៃ (Free Medical) សំរាប់ក្មេង និងចាស់ពិការទេ ?

បើសិនលោកអ្នក ជាជនមានចំណូលតិច ហើយមានធនធានល្អ មលោកអ្នកប្រហែលអាចទទួលបាន Medi-cal , a State Medical Insurance Program. សូមអានផ្នែក " ការថែរក្សាសុខភាពមនុស្ស ម្នាក់ៗ និងក្រុមគ្រួសារ" នៅទំព័រទី 26 សំរាប់ជាព័ត៌មានបន្ថែម ម។

តើមានជំនួយទីលំនៅសំរាប់ជនពិការទេ ?

Green Pastures and Tri-Aegis Residential Services

ផ្តល់ផ្ទះ លំនៅ ដល់ក្មេង និងមនុស្សចាស់ ដែលជាជនពិការ។ ក្នុងកាលទេសខ្លះ មានលុយជួយពីរដ្ឋ (Federal Subsidized Housing Projects) ដល់ជនពិការឲ្យផ្ទះ លំនៅដាក់ដោយមានល្អ លថែក បញ្ជីក្រុមជំនួយនេះ (Federal Subsidized Housing) ប្រហែលមាន តាមរយៈ The Housing Authority of Santa Clara County ។ ព័ត៌មានបន្ថែម ម Housing Authority មានបញ្ជីផ្ទះ ជំនួយផ្នែក Housing Section on pg.53។

តើមានកម្មវិធីប្រាក់ជំនួយអ្វី ដល់ជនពិការ ?

កម្មវិធីទាំងនោះរួមបញ្ចូល ៖

- Supplemental Security Income (SSI)
- កម្មវិធីប្រាក់ជំនួយ សំរាប់ជនអន្តោប្រវេសន៍ (CAPI)
- Social Security Disability Insurance,
- State Disability Insurance,
- Workers Compensation
- Cal Works.

សូមអានផ្នែក ការជួយលុយ និង សិទ្ធិ អ្នកធ្វើការងារ ក្នុងសៀវភៅនេះដើម្បីព័ត៌មានបន្ថែម ម។

តើខ្ញុំ អាចទូរស័ព្ទ ទៅទីណា បើសិនខ្ញុំ មានបញ្ហា មិនអាចទប់ទល់ខ្លួន ឯងបាន?

យោងទៅតាមកំណត់ពិការ កម្មវិធីខ្លះមានផ្តល់តាម លេខទូរស័ព្ទ សំរាប់ជនពិការ Handicapped, Children's Health Council, Greater Opportunities for the Developmentally Disabled បន្ថែម មទៅនឹងក្រសួងផ្សេងៗទៀតដែរ។ សូមអានផ្នែក ការពិបាកចិត្ត និង ការថែរក្សាសុខភាពផ្លូវចិត្ត ទំព័រ 45 ឬទូរស័ព្ទ ២៤ម៉ោង ACCESS CRISIS (800) 704-0900 ។



Achieve Intake

3860 Middlefield Road, Palo Alto, CA 94303-4716
Tel: (650) 494-1243

Language(s): សញ្ញាភាសាអាមេរិក ចិនកង់តុង តាកាឡូ ក Finnish, Polish បារាំង រុស្ស៊ី, និង អេស្ប៉ាញ៉ូ ល ។

ការបំរើ: ការព្យាបាលរោគចិត្ត កម្មវិធីសិក្សាពិសេសសំរាប់ក្មេង ងតូច និងក្មេង ដទៃទៀត ដែលកើតខាងភាពរំភើបចិត្ត និងបណ្តាល ដំណើរពិការ។ អាហ្សូពី 21/2 ដល់ 22 ឆ្នាំ។

Silicon Valley Independent Living Center

2306 Zanker Rd., San Jose, CA 95131
Tel: (408) 894-9041

TDD/TTY: (408) 894-9012

ភាសា : អេស្ប៉ាញ៉ូ ល និង ឥណ្ឌា ។

ការបំរើ : សំរាប់ជនពិការអាហ្សូ១៦ឆ្នាំឡើងទៅ រួមបញ្ចូលការគាំទ្រ សេចក្តីបញ្ជូន និងព័ត៌មាន កិច្ចថែរក្សាផ្ទះ រាល់ខ្លួន ជំនួយជីវិត ខ្លីខ្លី ជំនាញខាងរស់នៅដោយខ្លួន ឯង ច្បាប់ត្រឹមត្រូវពេល សំរាកនិងការ ហ្វឹកហ្វឺន ធានាជីវិត: ប្រកួតទាំងទឹកនៃ ងជ្រកកោន បន្ត រាប់បន្សំ ។

Alliance Vocational Services (AVS)

Palo Alto: 206 California Avenue, Palo Alto, CA 94306
Tel: (650) 617-8340

ការថែរក្សាដល់មនុស្ស ដែលពិការ

San Jose: 150 South Autumn, San Jose, CA 95110
Tel: (408) 938-8500

(continued...)

ភាសា : អេស្ប៉ាញ៉ូ ល រៀតណាម តាកាឡុ ក និង Punjab

ការបំរើ : ជួយដល់ផ្លូវ រាល់ខ្លួន ន ចំពោះអ្នកមានជំងឺខួរក្បាលដ៏ធ្ងន់ធ្ងរ ហើយចង់ត្រឡប់ចូលរួមធ្វើ ការងារ ដើម្បីឱ្យគេ ទទួលបានជំនាញ និងការប្រើប្រាស់របស់គេ ឱ្យចំរើនខាងមុខ ជំនាញរកការងារ រួមបញ្ចូលទាំងសេវាសម្របសម្រួលផ្លូវ បង្កើន។ ជាក់ព័ន្ធសុំធ្វើ ការ និងសម្ប វាសន៍ផ្សេងៗ អតិថិជន ទទួលបានជំនួយ ក្នុងការរកកន្លែង ធ្វើ ការ។ ទទួលបានការពិភាក្សាខាងទ្វេ ទល់នឹង ហ្វ្រូនខាង ការងារ ជំនួយ ក្នុងការណែនាំដាក់លាក់ ដើម្បីរក្សាការងារឱ្យជាប់លាប់។ អ្នកដែល រស់នៅក្នុង តំបន់ ភាគឦសាន អាច ប្រើប្រាស់សេវា ប្រើប្រាស់សេវា ផ្សេងៗ ទៅ ដែលបាន (Axis1) PsychiatricDiagnosis រកឃើញជំងឺសុខភាពផ្លូវ ចិត្តក្នុង ខ្លួន បញ្ចូល មកខ្លួន ដោយបញ្ចូល ន ដោយអ្នកធ្វើ ការខាងផ្លូវ ចិត្ត។ ត្រឹមត្រូវ ។ ប្រាក់ជំនួយបាន មកពី California Department of Rehabilitation and Santa Clara County Mental Health.

California State Department of Rehabilitation
7872 Eagle Berry St., Gilroy, CA 95020
Tel: (408) 848-1345

ភាសា : អង់គ្លេស អេស្ប៉ាញ៉ូ ល ចិនម៉ាស៊ីន ហិលានី Ilocano ជប៉ុន អ៊ីស៊ីប៉ាន តាកាឡុ ក រៀតណាម និង Visaya

Mountain View:
2570 West El Camino Real Suite 202, Mountain View, CA 94040
Tel: (650) 949-2750

ភាសា : អេស្ប៉ាញ៉ូ ល

San Jose:
100 Paseo de San Antonio, Room 324, San Jose, CA 95113
Tel: (408) 277-1355

ភាសា : ភាសា កាមបូឌីយ៉ា អេស្ប៉ាញ៉ូ ល និង អង់គ្លេស

ការបំរើ : ការហ្វឹកហ្វឺន ក្នុងការវិភាគជំងឺ និងការពិសោធន៍ ការងារ កន្លែង ដល់រាល់ជនពិការ ខាងរាងកាយ ផ្លូវ ចិត្ត និងទឹកចិត្ត ដែលធ្លាក់ ចុះនិរន្តិយ។ ជាក់ព័ន្ធតាមទូរស័ព្ទ ឬដោយណាត់ពេលជួប ដោយ ត្រឹមត្រូវ ។

Catholic Charities of Santa Clara County (Handicapped Program)
2625 Zanker Rd., San Jose, CA 95134
Tel: (408) 468-0100

Services: Offers an opportunity for adults with disabilities to get out of their homes for once a month socialization and other events.

ការបំរើ : ជួយដល់ជនពិការ ដែលមានវ័យចំណាស់ ដែលត្រូវការ ចេញក្រៅផ្ទះ ម្តងម្កាល ដើម្បីមានការលំហែរ និងជួបជុំអ្នកដទៃ ទៀតក្នុង ពិធីផ្សេងៗ។

Children's Health Council
650 Clark Way, Palo Alto, CA 94304
Tel: (650) 326-5530

ភាសា : អេស្ប៉ាញ៉ូ ល និង អារមេរិកាំង (ភាសា កាមបូឌីយ៉ា)
ការបំរើ : មានមន្ទីរ និងកម្មវិធីជាច្រើន ជួយជាក្រុមខ្លះ ជួយតាម ម្នាក់ៗ ដែលត្រូវមាន ធ្វើ ការសាកសួរដំណើរលើផ្លូវ ភាគ ឬមានវិធី ព្យាបាល បច្ចុប្បន្ន ពិសោធន៍ផ្សេងៗ ក្រុមពួកអ្នកជំនាញផ្សេង និងធ្វើ ការវិភាគ pathology, learning disabilities, OT, social work ការបង្រៀនពិសេស និងការបន្ត បន្តាលកូនក្មេង។

Community Association for Rehabilitation
525 East Charleston Road, Palo Alto, CA 94306
Tel: (650) 494-0550
Website: www.C-A-R.org.

ភាសា : កាមបូឌីយ៉ា អារមេរិកាំង និង អេស្ប៉ាញ៉ូ ល

ការបំរើ : ចំពោះកូនក្មេង និង មនុស្សចាស់ណាដែលនឹង រាយជា ពិការ។ ទីកន្លែង ផ្សេងៗនៅ Palo Alto, Menlo Park, Watsonville and Campbell.



ការថែរក្សាដល់មនុស្ស ដែលពិការ

Community Solutions, Family & Children Mental Health

Concord Circle, #B, Morgan Hill, CA 95037
Tel: (408) 779-2113

ភាសា : អេស្ប៉ាញ៉ូ ល និង អង់គ្លេស

ការបំរើ : ការឲ្យខ្លាច អ្នកកាន់សំណុំរឿង និងក្រុមជំនួយផ្សេងៗ

Crisis Line for the Handicapped

P.O. Box 24791, 2444 Moorpark Ave., Suite # 304
San Jose, CA 95154
Tel: (408) 296-2474

ភាសា : អេស្ប៉ាញ៉ូ ល និង អង់គ្លេស

ការបំរើ : ការឲ្យខ្លាច និង ជួយរាងកាយដល់ជនពិការនិងគ្រួសារ

Deaf Counseling Advocacy and Referral Agency of Santa Clara County (DCARA)

540 Bird Avenue, San Jose, CA 95125
Tel: (408) 298-6770
TDD/TTY (408) 298-5443

ភាសា : ភាសាកាយវិការអាមេរិកាំង និង អេស្ប៉ាញ៉ូ ល

ការបំរើ : ធ្វើ ការគាំទ្រ និងឲ្យខ្លាចដល់មិត្តភក្តិ ជួយរកការងារឲ្យធ្វើ បំរើដល់អ្នកដែលស្តាប់មិនឮ ធំហើយ ឬស្តាប់មិនឮ តាំងពីនៅក្មេង ដល់ចាស់ចេះនិយាយ។

DeAnza Community College Special Education Division

21050 McClellan Rd., Cupertino, CA 95014
Tel: (408) 864-8407
TDD: (408) 864-8755

ការបំរើ : មានថ្នាក់បង្រៀន គំរោងការងារ បង្រៀនសំរាប់ការងារ ការរកការងារធ្វើ និងហ្វឹកហ្វឺន ខាងជំនាញការប្រើម៉ាស៊ីន សំរាប់ជនពិការ។

Focus for Work Catholic Charities of Santa Clara County

2625 Zanker Road, Suite 101, San Jose, CA 95134
Tel: (408) 325-5285

ភាសា : អេស្ប៉ាញ៉ូ ល វៀតណាម តាកាឡា ក ហិនឌូ ឥណ្ឌា ។ ចិន រុស្ស៊ី អាស៊ី ម៉ុង គី និងអង់គ្លេស

ការបំរើ : ជួយរកការងារ ធ្វើ សម្ប រាស សរសេរសង្ខេប ប្រវត្តិ ចំរើន ការងារ បង្រៀនសំរាប់ការងារ។ មានការបំរើ ពិសេស សំរាប់រក ការងារ (៤០ម៉ោង) ដល់ទឹកនៃ ង ដល់ជនពិការ ក្នុង ស្រុកសាន់តាក្លា រ៉ាវ៉ា។

Gavilan College

5055 Santa Teresa Blvd., Gilroy, CA 95020
Tel: (408) 848-4807

ភាសា : អេស្ប៉ាញ៉ូ ល

ការបំរើ : ESL មានបង្រៀនភាសាអង់គ្លេស ថ្នាក់ទាបនិង ថ្នាក់ខ្ពស់ ស កម្ម វិធីសំរាប់ជនពិការ ជំនួយខាងប្រាក់កាស ថ្នាក់បង្រៀនចូល សញ្ញា រាត្រី និងមានអ្នកមើល ក្មេង ពេលខ្ញុំពុកម្តាយទៅរៀន ។

Green Pastures

730 Cornelia Court, Mountain View, CA 94040
Tel: (650) 965-2333

ភាសា : កាយវិការអាមេរិកាំង អេស្ប៉ាញ៉ូ ល តាកាឡា ក ហិនឌូ និង អង់គ្លេស

ការបំរើ : ផ្តល់លំនៅដល់ក្មេង ដែលមានវិបត្តិពិការ។

Greater Opportunities for the Developmentally Disabled

3550 Stevens Creek Blvd., Suite #230 San Jose, CA 95117
Tel: (408) 248-0498

ភាសា : តាកាឡា ក អេស្ប៉ាញ៉ូ ល និង វៀតណាម

ការបំរើ : ជំនួយបង្រៀននិងគ្រួសារ ដល់តាមផ្ទះ មួយៗ។

Goodwill of Santa Clara County Institute for Career Development

1080 North Seventh Street, San Jose, CA 95112
Tel: (408) 998-5787 Fax: (408) 283-9093
Website: www.goodwillsanjose.com

ភាសា : ភាសា កាយវិការ

ការថែរក្សាដល់មនុស្ស ដែលពិការ

ការបំរើ : បម្រើសេវា ឆ្លើយតបគណនេយ្យ, ប្រើកុំព្យូទ័រ ធ្វើ Word processing, electronic assembly, តំឡើង កុំព្យូទ័រ។

Hope Rehabilitation Services

4351 Lafayette St., Santa Clara, CA 95054
Tel: (408) 748-2850
Other Offices: in San Jose, Gilroy, and Sunnyvale
(continued...)

ភាសា : អេស៉្បាញ៉ូ ល និង រៀនភាសា

ការបំរើ : មានអ្នកបម្រើសេវាខាងការងារ និងជួយរកការងារធ្វើ ចំពោះជនដែលមានវិបត្តិ ជាជនពិការ។

Tri-Aegis Residential Services

1 West Campbell Ave. Suite D38, Campbell, CA 95008
Tel: (408) 364-0127

ការបំរើ : ផ្តល់លំនៅដល់ជនដែលពិការ មានកន្លែងនៅ : Camden, Santa Clara, San Jose and Saratoga.

Sensory Access Foundation

1142 West Evelyn Avenue
Sunnyvale, CA 94086.
Phone: 408/245-7330.

ការបំរើ : ជួយដល់ជនដែលមានការអន់ថយភ្នែក ធ្វើ ការពិនិត្យ និងបង្ក រាត់ តាមរបៀបទំនើប ហើយជួយរកការងារទៀតផង។ ជួយកែប្រែរបៀបនៅកន្លែង ធ្វើការ ឲ្យខ្លី គ្រឿងប្រើប្រាស់។ មានកម្មវិធីខ្លះ ត្រូវបង់ប្រាក់ល្អ ល។



