



ក្នុងសង្កាត់សាន់តាក្លា វ៉ារ៉ា មានការណែនាំ ខាងយានជំនិះ ដូចខាងក្រោមនេះ។ ពេលវេលាអាចផ្លាស់ប្តូរ ហើយម៉ោងធ្វើដំណើរជាទូទៅនឹងខុសគ្នាពី ថ្ងៃ សៅរ៍ អាទិត្យ និងថ្ងៃ ឈប់សំរាក ។ Caltrain Amtrack & Bart ធ្វើ ការបំរើដឹកនាំ ទូទាំងទីក្រុងទាំងអស់ក្នុង Bay Area.



**តើខ្ញុំ ត្រូវរកព័ត៌មានដូចម្តេច ច ដើម្បីជិះថយន្ត ក្រុង ឲ្យបានដល់កន្លែង ដដែលខ្ញុំ ចង់ទៅ ?**

លោកអ្នកអាចទូរស័ព្ទទាក់ទង Caltrain & VTA សួរព័ត៌មាន អំពីផ្លូវ និងពេលវេលា ចាកចេញកន្លែង ដដែល និងដល់ចំណតមួយទៀតបាន។ ក្រសួងទាំងពីរនេះ គេអាចផ្ញើរផែនទី និងតារាងពេលវេលាជូនអ្នកបាន ។

**ចុះបើខ្ញុំពុកម្ត រាយចាស់ៗ ដែលទៅពេទ្យជាញឹកញាប់ ហើយពេលខ្លះ ខ្ញុំ មិនអាចជួនគាត់ទៅពេទ្យបាន តើខ្ញុំ ធ្វើ ដូចម្តេច ច ?**

Outreach គឺជា សហគមន៍ មួយដែល ជួយដល់ជនពិការ ប្រមូលរយៈពេល គ្រប់ជាន់ថ្នាក់ ត្រូវការដឹកជញ្ជូនទៅពេទ្យ ឬទៅផ្សារ Outreach ក៏ផ្តល់យានជំនិះ ដល់អ្នកដែលទទួលបាន Calwork ដែលត្រូវការយានជំនិះទៅធ្វើ ការ ក្នុងកាលៈទេសៈខ្លះ ។ Outreach ក៏ជួយខាងបំពេញក្រដាសស្នាម ដល់ជនពិការ និងចាស់ៗដែរ ។

**ARIS of Santa Clara County (AIDS Resources and Information Services)**  
380 N. 1<sup>st</sup>. St., San José 95112  
Tel: (408)293-2747

Website: [www.aris.org](http://www.aris.org)

**ភាសា:** អេស្ប៉ាញ "ល អង់គ្លេស Hindi, Tagalog.  
**ការបំរើ:** រកផ្ទះនៅ បំរើខាងម្ហូប Food Bank ការជួយជ្រោមជ្រែង ខាងផ្លូវចិត្តនិងផ្លូវកាយ វិជ្ជាជួយសង់គ្រោះជីវិត (Life Skills) ការជួយដឹកជូនទៅ កន្លែង ងពិនិត្យសុខភាព សំបុត្របំណ្ណ ជិះរថយន្តក្រុង (VTA Bus passes) ធ្វើ ការរួមជាមួយ Health Connections ក្នុងការត្រួតមើលសំណុំរឿងផ្សេងៗ។

**Caltrain**

ចំណតក្នុងតំបន់សាន់តាក្លា វ៉ារ៉ា មាន ៖  
**Palo Alto Station/** University and El Camino Real  
**Mountain View Station/** Evelyn at Castro Street  
**Sunnyvale Station/** Evelyn at Mathilda Ave.  
**Lawrence Station/** at Lawrence Expwy  
**Santa Clara Station/** El Camino at Campbell Ave.  
**San Jose-Diridon Station/** Cahill at Santa Clara St.  
**Tamien Station/** Alma at Lick Ave.

Tel: 1 (800) 660-4287  
Hearing Impaired: TDD (650) 508-6448  
Website: [www.caltrain.com](http://www.caltrain.com)

**ភាសា:** អេស្ប៉ាញ ល និង អង់គ្លេស

**ការបំរើ:** ៖ Bay Area Rapid Transit (BART) connections, Bay Area Transit Agency Information, rail, bus, and air connections, connections to SamTrans and VTA routes, VTA Light Rail connection at Mountain View. មានផ្តល់សំនួលផ្លូវ សំរាប់ទេកងជន ពិការ ឲ្យអាចឡើងជិះបាន។

**Outreach, Inc.**

97 East Brokaw Road, Suite 140, San Jose, CA 95112  
Tel: (408) 436-2865  
TDD Only: (408) 436-0155

**ភាសា :** មានការបកប្រែជូន



# យានជំនិះ

**ការបំរើ :** រៀបចំដឹកជញ្ជូន ជួនដល់ចាស់ៗដែលដើរខ្លួន និងមិនបានជនពិការ និងសមាជិកដែលទទួលបាន Calwork ក្នុងតំបន់សាន់តាកូ វ៉ា។

**Valley Transportation Authority (VTA)**

2 N. First Street, San Jose, CA, 95113

Tel: (408) 321-2300

TTY/TDD: (408) 321-2330

Toll Areas: 1(800) 894-9908

Website: [www.vta.org](http://www.vta.org)

**ភាសា :** អេស្ប៉ាញ៉ូ ល និង រៀនណាម

**ការបំរើ :** VTA មានផែនទី ជួនមើលដោយឥតគិតថ្លៃ ។ ចំពោះ

ផ្លូវថយដី ក្រុងទាំងអស់ អ្នកអាចទទួលបាន VTA សួរម៉ោងពេល ចេញដំណើរ ឬព័ត៌មានផ្សេងៗទៀត។

